

# clube do desporto escolar 2023/24

# HORÁRIO SEMANAL

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08:20 09:05					
09:05 09:50					
10:05 10:50					
10:50 11:35					
11:40 12:25					BAD
12:25 13:10					BAD
13:15 14:00		BASQ M   FUT M   DE COM		BASQ F   FUT M   JUDO	FUT M
14:00 14:45	DANÇA	DANÇA			
14:50 15:35		DANÇA			
15:35 16:20					
16:30 17:15	BAD   BASQ M	JUDO		FUT F	FUT F
17:15 18:00	BASQ M	JUDO		FUT F	
19:00 20:00		DE COMUNIDADE		DE COMUNIDADE	

ESCALÕES	Ano de Nascimento
Infantil A (SUB 11)	2013 a 2015
Infantil B (SUB 13)	2011 a 2012
Iniciado (SUB 15)	2009 a 2010
Juvenil (SUB 18)	2006 a 2008
Júnior (SUB 21)	2002 a 2005

GRUPOS /EQUIPA	PROFESSOR	ESCALÃO
BADMINTON	Carlos Messias	VÁRIOS MISTO
BASQUETEBOL F	Madalena Prestes	INICIADOS FEM
BASQUETEBOL M	Madalena Prestes	INICIADOS MASC
FUTSAL M	Joana Godinho	INFANTIS MASC
FUTSAL F	Maria João Anjos	INFANTIS FEM
DANÇA	Ana Rodrigues	INFANTIS MISTO
JUDO	António Gouveia	VÁRIOS MISTO
DE COMUNIDADE	Maria João Anjos	1)

1)alunos, encarregados de educação, professores, pessoal não docente, técnicos e comunidade alargada.